

Утверждаю

Заведующая Филиалом
 MAOY Сорокинская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	36,48	9,7	9,4	29,5	242
1996	284	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/10	57,09	20,1	26,3	3,9	332
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,34	4,9	4	16,2	121
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	25	1,81	2,1	0,2	24	106
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	447	96,31	2,6	0,6	23,6	125
Итого				206,12	41,3	40,8	109,5	985
Обед								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,06	1,1	5,1	3,6	88
2013	150	СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ	250/60	61,36	16,7	9,1	18,5	224
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	57,62	16,9	14,5	21,8	285
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,87	4,3	5,1	17,7	137
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,97	0,7	0,3	24,6	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,50	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,76	6,6	0,7	76,3	338
Итого				170,14	49,5	35,2	183,1	1255
Всего				376,26	90,8	76	292,6	2240

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина