

Утверждаю

Заведующая Филиалом  
 MAOY Сорокинская коррекционная школа-интернат  
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	311	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,27	6	7,5	25,1	193
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,12	2,3	2	16,4	94
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	14,51	4,4	5,7	43,3	243
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	45,05	5,6	3,6	9,5	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,3	0,3	38,1	169
<b>Итого</b>				<b>88,63</b>	<b>24,1</b>	<b>19,5</b>	<b>148,9</b>	<b>875</b>
<b>Обед</b>								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,09	1,1	5,1	3,7	68
2004	157	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	30,78	5,6	7,9	16	159
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	43,27	18	10,3	21,4	250
2013	416	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	29,33	5,5	10,3	44,3	291
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	17,45	0,5	0,1	18,6	80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,20	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,32	4,9	0,5	57,2	253
<b>Итого</b>				<b>147,44</b>	<b>39,5</b>	<b>34,7</b>	<b>185,8</b>	<b>1220</b>
<b>Всего</b>				<b>236,07</b>	<b>63,6</b>	<b>54,2</b>	<b>334,7</b>	<b>2095</b>

диет сестра

*Семь*

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

*Дорожук*

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина