

Утверждаю

Заведующая Филиалом
 MAOY Сорокинская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,20	5,1	4,8	18,1	138
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,57	2,3	2	16,4	93
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	14,63	3,4	3	5,4	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	5,30	1,5	2	14,9	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,88	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,5	0,4	16,5	79
Итого				47,38	18,1	12,5	109,4	631
Обед								
2011	14/1	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	13,81	0,8	5	2,4	57
2004	113	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ	250/10/5	26,91	5,5	7,7	14,1	148
2004	423	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	72,43	18,2	21,9	5,6	293
2013	257	РИС С ОВОЩАМИ	180	14,62	3,6	4,5	31,6	182
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,41	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,32	4,9	0,5	57,2	253
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,20	3,9	0,5	24,6	119
Итого				148,70	37,9	40,3	155,1	1135
Всего				196,08	56	52,8	264,5	1766

диет сестра

Соколова

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина