

Утверждаю

Заведующая Филиалом  
 MAOY Сорокинская коррекционная школа-интернат  
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

9 октября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,69	2,7	12,8	29,6	244
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	210	98,32	40,1	31,6	60,7	696
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ 2	200	2,11			11,8	48
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>126,92</b>	<b>47,4</b>	<b>47,1</b>	<b>118,8</b>	<b>1102</b>
<b>Обед</b>								
2004	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЫРОМ С ЧЕСНАКОМ	100	24,46	5,9	11,1	7	152
2004	131	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	28,32	5,2	7,9	13,8	148
2013	372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	250	77,41	18,9	27,2	17,7	394
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,89			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,20	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	90	6,48	7,5	0,8	85,8	380
<b>Итого</b>				<b>144,76</b>	<b>41,4</b>	<b>47,5</b>	<b>158,6</b>	<b>1232</b>
<b>Всего</b>				<b>271,68</b>	<b>88,8</b>	<b>94,6</b>	<b>277,4</b>	<b>2334</b>

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина