

Утверждаю

Заведующая Филиалом  
 MAOY Сорокинская коррекционная школа-интернат  
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

16 октября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	30,92	9,7	9,3	29,5	242
1996	284	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/10	57,17	20,1	26,3	3,9	332
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,19	4,9	4	16,2	121
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	25	1,80	2	0,2	23,9	106
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	416	99,10	2,4	0,6	21,9	116
<b>Итого</b>				<b>203,28</b>	<b>41</b>	<b>40,7</b>	<b>107,7</b>	<b>976</b>
<b>Обед</b>								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	16,92	1,1	5,1	3,6	97
2013	150	СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ	250/60	63,11	16,7	9	18,6	223
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,16	18,4	10,8	21,9	257
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,37	4,3	5,1	17,4	136
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,92	0,7	0,3	24,4	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,50	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,76	6,6	0,7	76,3	338
<b>Итого</b>				<b>159,74</b>	<b>51</b>	<b>31,4</b>	<b>182,8</b>	<b>1223</b>
<b>Всего</b>				<b>363,02</b>	<b>92</b>	<b>72,1</b>	<b>290,5</b>	<b>2199</b>

диет сестра Семь Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина