

Утверждаю

Заведующая Филиалом

МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	29,06	9,7	9,4	29,5	242
2004	685	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	20,28	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ 2	200	2,12			9,9	40
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	46,86	5,6	3,6	9,5	97
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,88	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,5	0,4	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>104,00</b>	<b>26,1</b>	<b>21,8</b>	<b>131,4</b>	<b>832</b>
<b>Обед</b>								
2006	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 1	100	25,91	3,6	0,2	7,5	46
2004	138	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	19,84	4,8	6,9	13,1	134
2013	369	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	69,79	17,7	24,4	27	399
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,89			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,76	6,6	0,7	76,3	338
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,20	3,9	0,5	24,6	119
<b>Итого</b>				<b>129,39</b>	<b>36,6</b>	<b>32,7</b>	<b>158,2</b>	<b>1075</b>
<b>Всего</b>				<b>233,39</b>	<b>62,7</b>	<b>54,5</b>	<b>289,6</b>	<b>1907</b>

диет сестра

Соколова

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорошук

Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина