

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ
9 сентября 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	12,97	0,90	0,20	3,00	19,00
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	42,07	9,30	10,60	18,30	206,00
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	90	55,70	14,50	15,80	14,30	374,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	18,29	3,50	10,10	19,00	182,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,95	0,20	0,10	21,60	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,88	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				146,96	33,70	38,20	112,50	1 398,00
Всего				146,96	33,70	38,20	112,50	1 398,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.