

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1; 15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	14,42	0,90	5,00	3,00	62,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	14,89	9,70	12,10	15,10	208,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,91	10,60	15,20	3,90	178,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	10,82	5,60	7,10	25,00	186,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,94	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,32	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,20	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				111,50	36,80	41,90	128,90	1 549,00
Всего				111,50	36,80	41,90	128,90	1 549,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.