

Утверждаю

Директор
МБОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	22,89	1,00	5,00	6,00	74,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	29,66	9,00	10,90	13,30	190,00
2013	390	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ	70	33,27	8,80	11,90	13,00	175,00
2013	442	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	4,58	0,70	2,00	3,20	34,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,51	8,40	4,30	43,80	248,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,94	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,32	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,20	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				121,37	37,90	36,60	161,20	1 636,00
Всего				121,37	37,90	36,60	161,20	1 636,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.