

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
23 октября 2024 г.

**5 - 11 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	115	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,27	1,60	7,40	6,40	99,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,80	4,40	7,50	10,80	126,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,98	10,60	15,20	3,90	178,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,51	8,40	4,30	43,80	248,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,28	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,32	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,20	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>110,36</b>	<b>34,70</b>	<b>36,70</b>	<b>155,90</b>	<b>1 576,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,36</b>	<b>34,70</b>	<b>36,70</b>	<b>155,90</b>	<b>1 576,00</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ Михайлова С. В.

Повар \_\_\_\_\_ Аверина Л. Ю.