ПАМЯТКА по правилам поведения и безопасности детей

на льду, на улицах, после паводков.

1. Лёд.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.

Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более.

Тонкий лед находится: у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступлении на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

В период весеннего таянья лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно. Нельзя выходить на лед одному без присмотра взрослых и страховки.

Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, значит, он не прочный.

Разведку прочности льда нужно проводить при соблюдении правил безопасности. Для первого выхода на лед нужно выбрать безопасное и удобное место спуска с берега. Старайтесь не упасть на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лед, который может быть не прочным и проломиться. После выхода на лед по нему следует постучать полкой; если на поверхности появится вода, раздастся характерный треск или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернуться на берег.

Предотвратить проламывание льда можно следующим способом: лечь на лед, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.

Очень опасно выходить на лед в период продолжительной оттепели и весной.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие правила:

1. Прежде чем выйти лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

2. Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;

3. В случае появления типичных признаков непрочности льда; треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;

4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а так же ночью;

6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

1. Дорожное покрытие.

Чрезвычайную опасность представляет дорожное покрытие, в период весенних паводков, наводнений и последующего схода воды, а также прорывов коммуникаций.

В такой период грунт под асфальтовым, брусчатым покрытием ослаблен водой и возможны образования промоин и пустот. В таких местах нередки случаи обрушения, провалов дорожного покрытия и попадания в воду автомашин, людей.

В ситуации, когда человек провалился в промоину под дорожным покрытием, важное значение имеет правильное поведение. Все усилия пострадавших должны быть направлены на предотвращения паники и действий, способствующих ухудшению их положения.

Если асфальт или брусчатый тротуар проломился, и вы оказались в промоине:

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

2. Обопритесь на стенки промоины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, сбросьте обувь, в которую набралась вода;

3. Старайтесь не обрушать стенки промоины, чтобы не допустить обвала;

4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

Вызвав службу МЧС по тел. 01, помощь упавшему можно попробовать самостоятельно оказывать, используя веревки, шесты. Помните, что ширина промоины под поверхностью дорожного покрытия может достигать 3-4 м и подходить к краю пролома крайне опасно. Для этого необходимо использовать какие-либо щиты, доски или шесты, уложенные поперёк линии продвижения, чтобы распределить нагрузку по, как можно большей площади. Пробираться необходимо ползком и очень медленно.

Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.

В случае, если пострадавшего удалось извлечь из промоины раньше, чем прибыла служба МЧС и пострадавший находится не в критическом состоянии, необходимо дождаться помощи и оградить проломленный участок дороги, не допуская приближения к нему других людей или транспорта.

В том случае, если пострадавший находится без сознания, необходимо оказать доврачебную помощь, применить искусственное дыхание.