Утверждаю

Заведующий филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
Готопутовской СОШ
_____ /Родина В.В./

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2006	71	Помидоры свежие	80	16,24	0,5	0,2	3,4	17,0
2013	410	Фрикадельки из птицы	100	38,46	10,8	10,9	5,4	162,9
2004	520	Пюре картофельное	150	8,82	3,3	3,6	22,3	135,0
2013	496	Какао с молоком	200	6,47	3,1	2,7	12,1	85,0
		Хлеб витаминизированный	15,6	0,97	0,3	0,2	6,9	30,4
		Хлеб ржаной	15,6	0,92	0,4	0,2	5,9	26,5
Итого				**71,88**	**18,4**	**17,8**	**56,0**	**456,8**
Всего				**71,88**	**18,4**	**17,8**	**56,0**	**456,8**

Диетсестра _____ Реброва Т.С.

Повар _____ Черкасова Е.И.

Утверждаю

Заведующий филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
Готопутовской СОШ
_____ /Родина В.В./

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Улучшение питания								
		Йогурт клубничный	516	47,44	15,0	12,9	56,8	397,3
		маркиза "Витушка"	109,4	18,48	8,0	9,6	63,3	372,0
Итого				**65,92**	**23,0**	**22,5**	**120,1**	**769,3**
Всего				**65,92**	**23,0**	**22,5**	**120,1**	**769,3**

Диетсестра _____ Реброва _____ Реброва Т.С.

Повар _____ Черкасова Е.И.