Утверждаю:Н.Н.Лозовенко

20 сентября 2022

11

с 11 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г		ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная с маслом	200/5	7,7	8,3	31,2	221	9,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	6,84
чай с молоком	200	2,6	2,5	17,5	100	9,66
хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,86
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,18
Обед				***145,9***	***947***	
горошек зеленый консервированный	100	8,6	0,3	12,5	88	22,33
свекольник со сметаной	250/5	4,1	5,5	21,0	150	9,09
бестроганов из говядины	100	14,1	11,1	3,8	172	49,11
рис припушенный	180	4,4	4,3	40,9	220	13,51
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0,3	24,1	102	9,71
Хлеб пшеничный	60	4,9	0.8	21,7	114	3,72
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,94
Полдник						
слойка	70	4,5	3,5	38,0	202	15,05
несквик	200	4,8	4,6	15,0	121	14,09
яблоко	429	2,3	0,7	12,2	64,0	38,61
УЖИН						
сельдь с луком	100	5,6	7,8	0,6	95	62,63
курица запеченая с маслом	100,5	14,3	22,6	1,1	265	45,96
картофель запеченный с сыром	180	1,7	7,2	27,9	183	23,79
сок яблочный	200	0,2	0,1	11,0	46	10,18
хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,10
хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,94
ряженка	252,63	4,5	6,2	16,0	138	22,74

379,02

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____