Утверждаю:Н.Н.Лозовенко

28 октября 2022

27

с 11 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
суфле творожное с печеньем с сгущенным молоком	200	13,5	10,8	30,2	272	68,15
Бутербро с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	10,26
какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	4,24
фрукт яблоко	268,95	0,6	0,5	19,9	87	25,82
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,24
Обед						
нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	10,39
щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129	15,88
печень тушенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	44,93
пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	8,02
компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111	10,00
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,7	20,3	97	3,44
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121	3,68
Полдник						
разанчик	60	2,0	6,2	34,0	200	12,45
						218,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____