Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина О.

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	19,28	8,2	7,1	15,3	402
2004	362	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЁННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	57,98	27	16,8	48,1	457
2013	494	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,45	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,23	1,5	0,2	10,1	50
Итого				**81,94**	**37,1**	**24,1**	**86**	**962**
Всего				**81,94**	**37,1**	**24,1**	**86**	**962**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О.

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

Дополнительное 64 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ: ЯБЛОКО	100	63,86	2,7	2,7	65,2	313
Итого				**63,86**	**2,7**	**2,7**	**65,2**	**313**
Всего				**63,86**	**2,7**	**2,7**	**65,2**	**313**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.