Утверждаю: Сенюк-

14 октября 2022г

Меню для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*20,9*	*21,6*	*85,3*	*619,1*	
Бутерброд с джемом	30/10	*2,3*	*7,4*	*14,5*	133,8	11,01р.
Бефстроганов из говядины	100	*12,5*	*10,9*	*5,6*	170,5	44,27р.
Макаронные изделия отварные	150	*4,5*	*3,0*	*36,7*	191,7	11,92р.
Кофейный напиток	200/20/10	*0,2*	*0,0*	*15,5*	62,8	7,31р.
Хлеб пшеничный	15	*0,8*	*0,2*	*6,1*	29,4	2,23р.
Хлеб ржаной	15	*0,6*	*0,1*	*6,9*	30,9	*2,12р.*
ИТОГО:		*21*	*22*	*85*	*619*	*78,86р.*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева