Утверждаю: Сергеев-

8 февраля 2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда .	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*21,8*	*33,1*	*100,7*	*788,0*	
Томаты свежие	100	*0,6*	*0,2*	*4,2*	21,0	7,71р.
Суп картофельный с крупой и птицей	250/15	*5,7*	*8,5*	*16,3*	165,0	25,30р.
Котлеты биточки из мяса.	100	*12,4*	*12,6*	*15,8*	226,0	30,71р.
Овощи тушеные	180	*1,6*	*11,0*	*16,5*	171,0	*24,12р.*
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	12,50р.
Хлеб Свежий-1	60	1,2	0,6	26,4	116,0	4,30р.
Хлеб Ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,25р.
ИТОГО:		*23*	*44*	*117*	*959*	*108,89р.*

Мед. Работник _____ _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева