Утверждаю: _____

21 сентября 2022г.

Меню для детей с 11 до 18 лет						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***21,8***	***23,2***	***103,3***	***708,7***	
Салат из капусты с зеленным горошком	**100**	***1,5***	***5,0***	***4,7***	**70,0**	**13,12р.**
Фрикадельки из кур	**120**	***12,9***	***12,9***	***6,4***	**193,3**	**32,56р.**
Рис припущенный	**180**	***4,4***	***4,3***	***35,0***	**196,6**	**10,41р.**
Чай "Витаминный"	**200**	***0,7***	***0,1***	***19,8***	**82,9**	6,70р.
Хлеб Свежий-1	**20**	***1,0***	***0,3***	***8,1***	**38,9**	3,79р.
Хлеб ржаной	**20**	***0,7***	***0,1***	***9,4***	**40,5**	***1,78р.***
Фрукт-яблоко	**130**	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**86,5**	**23,19р.**
ИТОГО:		***22***	***23***	***103***	***709***	***91,55р.***

Мед. Работник _____ _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. _____