Утверждаю: Семеон -

23 сентября 2022г

# Меню для детей с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| *Завтрак* | | *24,5* | *27,2* | *63,8* | *598,0* | |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | *5,1* | *3,7* | *9,7* | 92,5 | 15,44р. |
| Рагу из мяса | 250 | *14,5* | *20,0* | *17,6* | 308,4 | 65,41р. |
| Кофейный напиток | 200 | *3,2* | *3,1* | *19,0* | 116,7 | 9,68р. |
| Хлеб Свежий-1 | 40 | *1,0* | *0,3* | *8,1* | 39,1 | 1,89р. |
| Хлеб ржаной | 20 | *0,7* | *0,1* | *9,4* | 41,3 | *1,78р.* |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| *ИТОГО:* | | *25* | *27* | *64* | *598* | *94,20р.* |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н.

Сергеева