Утверждаю: Сенюк-

29 ноября 2022г.

Меню для детей с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***20,9***	***20,6***	***111,6***	***714,4***	
Салат из моркови с яйцом	100	*5,2*	*8,6*	*5,4*	120,0	7,50р.
курица запеченная	100	*17,4*	*17,0*	*0,0*	223,0	34,24р.
Каша гречневая вязкая отварная	180	*4,8*	*6,1*	*29,2*	191,0	19,05р.
Компот из ягод	200	*0,2*	*0,0*	*16,9*	68,0	11,57р.
Хлеб Свежий-1	40	*0,8*	*0,4*	*17,6*	77,0	3,79р.
Хлеб ржаной	20	*0,5*	*0,3*	*7,6*	34,0	*1,78р.*
ИТОГО:		***29***	***32***	***77***	***713***	
						77,93

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева