Утверждаю: Синюк

8 декабря 2022г.

Меню для детей с 11до 17 лет.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*21,7*	*22,4*	*80,3*	*609,2*	
Салат витаминный	100	*1,1*	*5,0*	*5,3*	71,0	6,01р.
Рыба запеченная	100	*15,5*	*12,9*	*3,1*	191,0	36,20р.
Рис припущенный	180	*3,5*	*4,4*	*30,5*	176,0	23,10р.
Сок	200	*0,5*	*0,0*	*34,0*	138,0	12,50р.
Хлеб пшеничный	20	*1,0*	*0,3*	*8,1*	38,9	4,40р.
Хлеб ржаной	20	*0,7*	*0,1*	*9,4*	41,3	*2,12р.*
ИТОГО:		*22*	*23*	*90*	*656*	*84,33р.*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева