Утверждаю
Директор
МАОУ Знаменщиковская СОШ
А.И. Синеок
« 20 » апреля 2023 г

завтрак Меню № 1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	9,97
	Каша из овсяныъ хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	311	18,92
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	9,15
	Йогурт пром произв	95	4,9	2,5	6,8	69		54
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	26,4	116		1,20
	Цена завтрака							**93,24**

завтрак Меню №1 от12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	14,36
	Каша из овсяныъ хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	311	18,92
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,93
	Йогурт пром произв	95	4,9	2,5	6,8	69		54
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	26,4	116		1,20
	Цена завтрака							**98,41**

/ Диетсестра С.В. Михайлова
Повар Н.Н. Сергеева